

Tänu vaktsineerimisele on mitmetesse nakkushaigustesse haigestumine maailmas taandunud.

RISK HAIGESTUDA ON AGA ENDISELT
VAID ÜHE LENNUREISI KAUGUSEL.

Haigustekitajad on silmale nähtamatud viirused ja bakterid, mis võivad levida inimeselt inimesele õhu kaudu või käte ja esemete vahendusel, mõnikord ka toidu, joogi või seksuaalkontakti kaudu.

Nakkushaiguste levimiskiirus ja nende põhjustatud tüsistuste tõsidus varieerub. Näiteks võib üks leetritesse nakatunud inimene anda haiguse edasi kuni 18 vaktsineerimata inimesele. Leetritesse haigestumisel tekib umbes ühel lapsel kümnest kopsupõletik ja ühel tuhandest peaaajupõletik.

VAKTSINEERIMINE ON AINUS OHUTU VIIS
NAKKUSHAIGUSTE VASTU KAITSE SAAMISEKS

HAIGUSE ENNETAMINE ON ALATI OHUTUM KUI SELLE LÄBIPÕDEMINE

Tänu vaktsineerimisele säästetakse maailmas igal aastal mitme miljoni inimese elu.

VAKTSIINID ON VÄGA TÕHUSAD

Enamus lapsea vaktsineerimistest kujundavad immuunsuse 95–99% vaktsineeritutest. Kui vaktsineeritud laps siiski nakatub, põeb ta haigust kergemal kujul.

VAKTSINEERIMINE ON OHUTU

Vaktsiinid on olnud kasutusel aastakümneid. Vaktsiine ja nende mõju on väga palju ning põhjalikult uuritud.

Vaktsineerimine esimesel kahel eluaastal



Küsimuste korral võta ühendust
oma perearsti või pereõega

Perearsti nõuandetelefon **1220**

www.vaktsineeri.ee
www.terviseportaal.ee



vaktsineeri.ee

KAITSE OMA LAST!

Õigeaegne vaktsineerimine hoiab väikelast
eluohutlike nakkushaiguste eest

TERVISEKASSA 



TERVISEAMET

MÕNED HAIGUSED OHUSTAVAD ENIM JUST VÄIKELAPSI

Igas riigis kehtib immuniseerimiskava, mille alusel võimaldatakse lastele ja täiskasvanutele tasuta vaktsiine.

Laste vaktsineerimisega alustatakse varakult, sest mõned haigustekitajad põhjustavad rasket haigestumist just kõige väiksematel.

Vastsündinuid vaktsineeritakse lapsevanemate nõusolekul juba sünnitusmajas. Imikuid ja väikelapsi vaktsineeritakse perearsti juures.

MIDA SUUREM ON VAKTSINEERITUTE ARV, SEDA VÄIKSEM ON OHT HAIGESTUDA

Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) soovitusel peaks nakkushaiguste leviku vältimiseks olema vaktsineeritud vähemalt 95% lastest.

Vaktsiin sisaldab haigust tekitava viiruse või bakteri osakesi, mille kaudu immuunsüsteem haigustekitaja ära tunneb. Haigust ennast nende tõttu aga ei kujune. Vaktsineerimise tulemusel tekib sarnane immuunsus, nagu nakkushaiguse läbipõdemisega, kuid ilma ohtlike tagajärgede ja tüsistusteta.

Lapsena saadud vaktsiinide toel suudab immuunsüsteem edaspidi haigustekitajatega edukalt võidelda ning end iseseisvalt kaitsta.



EESTIS SAAB VAKTSINEERIDA VÄIKELAPSI TASUTA 12 HAIGUSE VASTU

HAIGUS, MILLE VASTU VAKTSINEERITAKSE	LAPSE VANUS						
	1-5 PÄEVA	2 KUUD	3 KUUD	4,5 KUUD	6 KUUD	1 AASTA	1,5-2 AASTAT
Tuberkuloos	●						
Rotaviirusnakkus		● 1. doos	● 2. doos	● 3. doos			
Difteeria, teetanus, läkaköha, lastehalvatus, B-tüübi hemofiilusnakkus ja B-viirushepatiit			● 1. doos	● 2. doos	● 3. doos		● 4. doos
Leetrid, punetised, mumps						● 1. doos	
Gripp							● Iga-aastaselt enne gripihooaja algust (oktoobris-novembris)

Alates ühe aasta vanusest soovitatakse vaktsineerida lapsi ka puukentsefaliidi vastu. Puukentsefaliidi vastane vaktsiin on tasuline.

Immuniseerimiskava võimaldab teha väikelastele liitvaktsiine ehk vaktsineerida korraga mitme haigustekitaja vastu. Mitme vaktsiini samaaegse manustamisega väheneb nii süstete arv kui ka võimalike kõrvaltoimete esinemise sagedus.

! JÄLGI LAPSE VAKTSINEERIMISKALENDRIT JA VAJADUSEL KONSULTEERI PEREARSTIGA

Kui vaktsineerimised on õigeaegselt tegemata jäänud, tasub pidada nõu oma perearstiga. Alati on võimalik vaktsineerimisega jätkata, et kindlustada oma lapsele turvalisem tulevik terve elukaare jooksul.

VAKTSINEERIMISE KÕRVALTOIMED ON LEEBED JA KIIRELT MÖÖDUVAD

Sarnaselt teistele ravimitele võivad ka vaktsineerimisega kaasned mõnikord kõrvaltoimed nagu valutunne, turse ja punetus süstekohas. Samuti võib tekkida palavik, nõrkustunne, isutus ning peavalu.

Üldjuhul on vaktsineerimise kõrvaltoimed kerged ja mööduvad mõne päevaga. Enamasti kõrvaltoimed täiendavat ravi ei vaja, kuid vajadusel annab nõu ja käitumisjuhised perearst.